

## ตารางการแข่งขันกรีฑา

โครงการส่งเสริมสุขภาพและศักยภาพการปฏิบัติงานของบุคลากรฝ่ายคฤหัสถ์

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ครั้งที่ 16 “มหาจุฬาลำพูนเกมส์”

ระหว่างวันที่ 14 - 16 พฤศจิกายน พุทธศักราช 2568

ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดลำพูน (แม่กวงสเตเดียม) อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน

วันที่ 16 พฤศจิกายน 2568 (รวมทั้งหมด 74 รายการ)

| รายการที่  | รายงานตัว | เวลาแข่งขัน | ประเภท                   | เพศ  | ช่วงอายุ                   | รอบ        | หมายเหตุ      |
|------------|-----------|-------------|--------------------------|------|----------------------------|------------|---------------|
|            | 06.00     | 06.30       | นักกรีฑาทุกรุ่นรายงานตัว |      |                            |            |               |
| 1, 2, 3    | 06.30     | 06.50       | วิ่ง 1,500 ม.            | ชาย  | ไม่เกิน 29 / 30-34 / 35-39 | ชิงชนะเลิศ | ปล่อยพร้อมกัน |
| 4, 5, 6    | 06.50     | 07.10       | วิ่ง 1,500 ม.            | ชาย  | 40-44 / 45-49 / 50 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ | ปล่อยพร้อมกัน |
| 7, 8, 9    | 07.10     | 07.30       | วิ่ง 1,500 ม.            | หญิง | ไม่เกิน 29 / 30-34 / 35-39 | ชิงชนะเลิศ | ปล่อยพร้อมกัน |
| 10, 11, 12 | 07.30     | 07.50       | วิ่ง 1,500 ม.            | หญิง | 40-44 / 45-49 / 50 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ | ปล่อยพร้อมกัน |
| 13         | 08.00     | 08.05       | วิ่ง 800 ม.              | ชาย  | ไม่เกิน 29                 | ชิงชนะเลิศ |               |
| 14         | 08.05     | 08.10       | วิ่ง 800 ม.              | ชาย  | 30-34                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 15         | 08.10     | 08.15       | วิ่ง 800 ม.              | ชาย  | 35-39                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 16         | 08.15     | 08.20       | วิ่ง 800 ม.              | ชาย  | 40-44                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 17         | 08.20     | 08.25       | วิ่ง 800 ม.              | ชาย  | 45-49                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 18         | 08.25     | 08.30       | วิ่ง 800 ม.              | ชาย  | 50 ขึ้นไป                  | ชิงชนะเลิศ |               |
| 19         | 08.30     | 08.35       | วิ่ง 800 ม.              | หญิง | ไม่เกิน 29                 | ชิงชนะเลิศ |               |
| 20         | 08.35     | 08.40       | วิ่ง 800 ม.              | หญิง | 30-34                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 21         | 08.40     | 08.45       | วิ่ง 800 ม.              | หญิง | 35-39                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 22         | 08.45     | 08.50       | วิ่ง 800 ม.              | หญิง | 40-44                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 23         | 08.50     | 08.55       | วิ่ง 800 ม.              | หญิง | 45-49                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 24         | 08.55     | 09.00       | วิ่ง 800 ม.              | หญิง | 50 ขึ้นไป                  | ชิงชนะเลิศ |               |
| 25         | 09.00     | 09.02       | วิ่ง 200 ม.              | ชาย  | ไม่เกิน 29                 | ชิงชนะเลิศ |               |
| 26         | 09.02     | 09.04       | วิ่ง 200 ม.              | ชาย  | 30-34                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 27         | 09.04     | 09.06       | วิ่ง 200 ม.              | ชาย  | 35-39                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 28         | 09.06     | 09.08       | วิ่ง 200 ม.              | ชาย  | 40-44                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 29         | 09.10     | 09.12       | วิ่ง 200 ม.              | ชาย  | 45-49                      | ชิงชนะเลิศ |               |
| 30         | 09.12     | 09.14       | วิ่ง 200 ม.              | ชาย  | 50 ขึ้นไป                  | ชิงชนะเลิศ |               |
| 31         | 09.14     | 09.16       | วิ่ง 200 ม.              | หญิง | ไม่เกิน 29                 | ชิงชนะเลิศ |               |

|    |       |       |             |      |            |            |  |
|----|-------|-------|-------------|------|------------|------------|--|
| 32 | 09.16 | 09.18 | วิ่ง 200 ม. | หญิง | 30-34      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 33 | 09.18 | 09.20 | วิ่ง 200 ม. | หญิง | 35-39      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 34 | 09.20 | 09.22 | วิ่ง 200 ม. | หญิง | 40-44      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 35 | 09.22 | 09.24 | วิ่ง 200 ม. | หญิง | 45-49      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 36 | 09.24 | 09.26 | วิ่ง 200 ม. | หญิง | 50 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ |  |
| 37 | 09.26 | 09.28 | วิ่ง 400 ม. | ชาย  | ไม่เกิน 29 | ชิงชนะเลิศ |  |
| 38 | 09.28 | 09.30 | วิ่ง 400 ม. | ชาย  | 30-34      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 39 | 09.30 | 09.32 | วิ่ง 400 ม. | ชาย  | 35-39      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 40 | 09.32 | 09.34 | วิ่ง 400 ม. | ชาย  | 40-44      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 41 | 09.34 | 09.36 | วิ่ง 400 ม. | ชาย  | 45-49      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 42 | 09.36 | 09.38 | วิ่ง 400 ม. | ชาย  | 50 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ |  |
| 43 | 09.38 | 09.40 | วิ่ง 400 ม. | หญิง | ไม่เกิน 29 | ชิงชนะเลิศ |  |
| 44 | 09.48 | 09.50 | วิ่ง 400 ม. | หญิง | 30-34      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 45 | 09.50 | 09.52 | วิ่ง 400 ม. | หญิง | 35-39      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 46 | 09.52 | 09.54 | วิ่ง 400 ม. | หญิง | 40-44      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 47 | 09.54 | 09.56 | วิ่ง 400 ม. | หญิง | 45-49      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 48 | 09.56 | 09.58 | วิ่ง 400 ม. | หญิง | 50 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ |  |
| 49 | 09.58 | 10.00 | 4×100 ม.    | ชาย  | ไม่เกิน 29 | ชิงชนะเลิศ |  |
| 50 | 10.00 | 10.02 | 4×100 ม.    | ชาย  | 30-34      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 51 | 10.02 | 10.04 | 4×100 ม.    | ชาย  | 35-39      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 52 | 10.04 | 10.06 | 4×100 ม.    | ชาย  | 40-44      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 53 | 10.06 | 10.08 | 4×100 ม.    | ชาย  | 45-49      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 54 | 10.08 | 10.10 | 4×100 ม.    | ชาย  | 50 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ |  |
| 55 | 10.10 | 10.12 | 4×100 ม.    | หญิง | ไม่เกิน 29 | ชิงชนะเลิศ |  |
| 56 | 10.12 | 10.14 | 4×100 ม.    | หญิง | 30-34      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 57 | 10.14 | 10.16 | 4×100 ม.    | หญิง | 35-39      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 58 | 10.16 | 10.18 | 4×100 ม.    | หญิง | 40-44      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 59 | 10.18 | 10.20 | 4×100 ม.    | หญิง | 45-49      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 60 | 10.20 | 10.22 | 4×100 ม.    | หญิง | 50 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ |  |
| 61 | 10.22 | 10.24 | 100 ม.      | ชาย  | ไม่เกิน 29 | ชิงชนะเลิศ |  |
| 62 | 10.24 | 10.26 | 100 ม.      | ชาย  | 30-34      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 63 | 10.26 | 10.28 | 100 ม.      | ชาย  | 35-39      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 64 | 10.28 | 10.30 | 100 ม.      | ชาย  | 40-44      | ชิงชนะเลิศ |  |

|                                      |       |       |        |      |            |            |  |
|--------------------------------------|-------|-------|--------|------|------------|------------|--|
| 65                                   | 10.30 | 10.32 | 100 ม. | ชาย  | 45-49      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 66                                   | 10.32 | 10.34 | 100 ม. | หญิง | ไม่เกิน 29 | ชิงชนะเลิศ |  |
| 67                                   | 10.34 | 10.36 | 100 ม. | หญิง | 30-34      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 68                                   | 10.36 | 10.38 | 100 ม. | หญิง | 35-39      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 69                                   | 10.38 | 10.40 | 100 ม. | หญิง | 40-44      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 70                                   | 10.40 | 10.42 | 100 ม. | หญิง | 45-49      | ชิงชนะเลิศ |  |
| 71                                   | 10.42 | 10.44 | 100 ม. | ชาย  | 50 -54     | ชิงชนะเลิศ |  |
| 72                                   | 10.44 | 10.46 | 100 ม. | ชาย  | 55 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ |  |
| 73                                   | 10.46 | 10.48 | 100 ม. | หญิง | 50 -54     | ชิงชนะเลิศ |  |
| 74                                   | 10.48 | 10.50 | 100 ม. | หญิง | 55 ขึ้นไป  | ชิงชนะเลิศ |  |
| รวมเหรียญทอง เหรียญเงิน เหรียญทองแดง |       |       |        |      |            |            |  |

#### หมายเหตุ

1. ประเภท วิ่งระยะ 1,500 เมตร หากจำนวนนักวิ่งในช่วงอายุที่ส่งเข้าแข่งขันมีจำนวนน้อย กรรมการสามารถจัดการแข่งขันวิ่งรวมรุ่นช่วงอายุได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของกรรมการจัดแข่งขัน
2. ฝ่ายจัดการแข่งขันจะมีการตัดรายการที่ส่งนักกีฬาแข่งออกหากไม่ครบจำนวน 3 สี ภายในวันที่ 30 กันยายน 2568
3. ฝ่ายจัดการแข่งขันจะมีการตัดรายการในวันที่ทำการแข่งขันออกหากมีไม่ครบจำนวน 3 โชนสี