



ระเบียบคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคกีฬานันทนาการ  
โครงการส่งเสริมสุขภาพและศักยภาพการปฏิบัติงานของบุคลากรฝ่ายคฤหัสถ์  
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

\*\*\*\*\*

ประเภทกีฬาพื้นบ้าน

๑. การแข่งขันเตะลูกโทษไกลหนู (สีละ ๗ คน ไม่จำกัดอายุ คณะชาย/หญิง)

กติกาการแข่งขัน

- ทุกทีม สามารถยิงลูกโทษได้คนละ ๑ ครั้ง
- ทีมที่ยิงลูกโทษได้แต้มมากที่สุดคือผู้ชนะ
- กรณีที่แต้มเท่ากัน ให้ตัดสินยิงลูกโทษ เพื่อหาผู้ชนะ

๒. วิ่งผลัดตักน้ำใส่ขวด (สีละ ๗ คน ไม่จำกัดอายุ คณะชาย/หญิง)

กติกาการแข่งขัน

- ผู้เข้าแข่งขันต้องตักน้ำจากถัง เพื่อไปกรอกใส่ขวดตามเวลาที่กำหนด
- ทีมที่กรอกน้ำใส่ขวดได้ตามกำหนด คือผู้ชนะ

๓. สารีกาป้อนไข่ใส่รัง (สีละ ๗ คน ไม่จำกัดอายุ คณะชาย/หญิง)

กติกาการแข่งขัน

- ผู้เข้าแข่งขัน คนที่ ๑ ต้องคาบซ้อนตักลูกปิงปองจากตะกร้า ส่งให้เพื่อนในทีมคนที่ ๒ และคนที่ ๒ ส่งต่อให้เพื่อน คนที่ ๓ และคนที่ ๓ ส่งต่อให้เพื่อนคนที่ ๔ ไปจนครบสมาชิกในทีม และคนสุดท้าย ต้องเอาลูกปิงปองไปใส่ในตะกร้า
- ทีมไหนที่ลูกปิงปองตก ต้องเริ่มต้น ตักใหม่ ไม่อนุญาตให้ใช้มือเก็บขึ้นมา
- ทีมที่ตักลูกปิงปองได้ครบตามกำหนด คือผู้ชนะ

การแบ่งสายกีฬาพื้นบ้าน

- กีฬาพื้นบ้าน ไม่มีการแบ่งสาย เป็นการแข่งขัน ในภาพรวม คือพร้อมกันทั้งหมด
- เวลาในการแข่งขัน อาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม เพื่อให้สอดคล้องกับเวลาในการจัดกิจกรรมหรือการแข่งขันกีฬาประเภทอื่นๆ สรุปรางวัลรวมกีฬาพื้นบ้าน

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุรพล สุยะพรหม)

รองอธิการบดีฝ่ายกิจการทั่วไป

ประธานคณะกรรมการส่งเสริมการกีฬามหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย