

ระเบียบคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคกีฬาพื้นบ้าน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและศักยภาพการปฏิบัติงานของบุคลากร (ฝ่ายคฤหัสถ์)
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ครั้งที่ ๑๖ “มหาจุฬาลำพูนเกมส์”
วันที่ ๑๔ - ๑๖ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๘
ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดลำพูน (แม่กวาสเตเดียม)

ประเภทกีฬาพื้นบ้าน

๑.การแข่งขันเตะลูกโทษโกลหนู (สีละ ๗ คน ไม่จำกัดอายุ คละชาย/หญิง)

กติกาการแข่งขัน

- ทุกทีม สามารถยิงลูกโทษได้คนละ ๑ ครั้ง
- ทีมที่ยิงลูกโทษได้แต้มมากที่สุดคือผู้ชนะ
- กรณีที่แต้มเท่ากัน ให้ตัดสินยิงลูกโทษ เพื่อหาผู้ชนะ

๒. วิ่งผลัดตักน้ำใส่ขวด (สีละ ๗ คน ไม่จำกัดอายุ คละชาย/หญิง)

กติกการแข่งขัน

- ผู้เข้าแข่งขันต้องตักน้ำจากถัง เพื่อไปกรอกใส่ขวดตามเวลาที่

กำหนด

- ทีมที่กรอกน้ำใส่ขวดได้ตามกำหนด คือผู้ชนะ

๓. สารีกาป้อนไข่ใส่รัง (สีละ ๗ คน ไม่จำกัดอายุ คละชาย/หญิง)

กติกการแข่งขัน

- ผู้เข้าแข่งขัน คนที่ ๑ ต้องคาบซ้อนตักลูกปิงปองจากตะกร้า ส่งให้เพื่อนในทีมคนที่ ๒ และคนที่ ๒ ส่งต่อให้เพื่อน คนที่ ๓ และคนที่ ๓ ส่งต่อให้เพื่อนคนที่ ๔ ไปจนครบสมาชิกในทีม และคนสุดท้าย ต้องเอาลูกปิงปองไปใส่ในตะกร้า

- ทีมไหนที่ลูกปิงปองตก ต้องเริ่มต้น ตักใหม่ ไม่อนุญาตให้ใช้มือเก็บ

ขึ้นมา

- ทีมที่ตักลูกปิงปองได้ครบตามกำหนด คือผู้ชนะ

การแบ่งสายกีฬาพื้นบ้าน

- กีฬาพื้นบ้าน ไม่มีการแบ่งสาย เป็นการแข่งขัน ในภาพรวม คือพร้อมกันทั้งหมด
- เวลาในการแข่งขัน อาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม เพื่อให้สอดคล้องกับเวลาในการจัดกิจกรรมหรือการแข่งขันกีฬาประเภทอื่นๆ

สรุปรางวัลรวมกีฬาพื้นบ้าน